

Czym jest **zgoda** w kontekście seksualnym?



Czym jest zgoda w kontekście seksualnym?



Każda aktywność seksualna bez wyrażonej na nią zgody jest przemocą seksualną i 100% winy leży po stronie sprawcy.

Ktoś wyraża zgodę na aktywność seksualną, jeśli:

- wyraża zgodę z wyboru oraz
- ma swobodę i zdolność do dokonania takiego wyboru.

Jeśli ktoś powie „nie” jakiegokolwiek aktywności seksualnej, to na nią nie wyraża zgody. Nawet jeśli ktoś nie powie głośno „nie”, nie oznacza to automatycznie, że się na to zgadza.

Jeśli ktoś wydaje się niepewny, milczy, odsuwa się lub nie odpowiada, to nie zgadza się na aktywność seksualną. W rzeczywistości bardzo często zdarza się, że osoby, które doświadczyły przemocy seksualnej, nie są w stanie się ruszyć ani mówić.

Co może mieć wpływ na Twoją możliwość wyrażenia zgody na seks?

- Kiedy śpisz
- Jesteś nieprzytomna/-y
- Jesteś pod wpływem alkoholu lub narkotyków
- Jesteś za młoda/-y aby wyrazić zgodę (poniżej 16 roku życia)
- Cierpisz na chorobę, która uniemożliwia wyrażenie zgody
- Kiedy ktoś cię zastrasza, manipuluje lub wprowadza w błąd abyś powiedział(a) TAK
- Kiedy ktoś cię do tego zmusza przy użyciu siły fizycznej

! Uwaga! Nawet jeśli wyrazisz zgodę, możesz zmienić zdanie! Możesz zgodzić się na daną czynność seksualną, ale nie na inną! Nie ma też znaczenia, czy jesteś z kimś w związku małżeńskim czy w związku nieformalnym. Za każdym razem musisz uzyskać zgodę.



Jak wygląda zgoda?

- Entuzjastyczne odpowiadanie „tak!”.
- Rozmawianie z drugą osobą o tym, czego chcesz, a czego nie i słuchanie jej.
- Każdy wie dokładnie, na co się zgadza. Jeśli ktoś zgadza się na jedno, ale dzieje się coś innego (np. zdjęcie prezerwatywy bez zgody), to jest to naruszenie.
- Dopytywanie drugiej osoby – na przykład: „czy tak jest w porządku?”, „czy chcesz zwolnić?” lub „czy chcesz przestać?”.
- Szanowanie czyjegoś wyboru, jeśli powie „nie”.
- Jeśli druga osoba w dowolnym momencie zmienia zdanie, natychmiast przestajesz.
- Jeśli druga osoba powiedziała „tak” na jedną rzecz, nie oznacza to, że zgodziła się na wszystko.

Powyższe informacje są aktualne według stanu na maj 2025 r.