

Specjalistyczne wsparcie

dla osób, które doświadczyły
przemocy seksualnej



Specjalistyczne wsparcie dla osób, które doświadczyły przemocy seksualnej

Choroby przenoszone drogą płciową

Jeśli zostałeś(eś) zgwałconą(y) lub doświadczyłeś(eś) napaści seksualnej, to istnieje ryzyko zakażenia chorobami przenoszonymi drogą płciową. Mogą one znacząco wpłynąć na Twoje zdrowie, dlatego ważne jest, aby jak najszybciej otrzymać odpowiednie leczenie.

Dostępne są bezpłatne badania przesiewowe w kierunku zdrowia seksualnego na obecność wielu różnych infekcji, w tym chlamydii, rzeżączki, HIV i AIDS, zapalenia wątroby typu B i kiły. Wiele chorób przenoszonych drogą płciową nie ma objawów, więc można być jej nosicielem, nie wiedząc o tym i zarażać swojego partnera/-kę podczas seksu. Jedynym sposobem, aby się upewnić, jest wykonanie testu.

Możesz poprosić o testy w:

- Lokalnym Ośrodku dla Ofiar Napaści Seksualnych (SARC) – lista lokalnych ośrodków w Anglii jest dostępna [tutaj](#), a w Walii [tutaj](#).
- Lokalnej klinice zdrowia seksualnego – zazwyczaj nie potrzebujesz skierowania na wizytę od lekarza rodzinnego, ale najpierw skontaktuj się z kliniką, aby to sprawdzić. Klinikę zdrowia seksualnego znajdziesz [tutaj](#).

Możesz skorzystać z pomocy tłumacza, jeśli nie mówisz dobrze po angielsku.

Antykoncepcja awaryjna

Możesz zajść w ciążę po gwałcie. Warto rozważyć antykoncepcję awaryjną, aby wyeliminować ryzyko ciąży. Należy ją zastosować w ciągu pierwszych 3 do 5 dni. Istnieją dwa rodzaje antykoncepcji awaryjnej:

- ✿ **wkładka domaciczna, zwana również spiralą** – można ją zastosować do 5 dni po napaści. Musi być założona przez lekarza lub pielęgniarkę. Jej skuteczność wynosi 99%.

✿ **tabletką hormonalną, zwaną również pigułką „dzień po”** – istnieją dwa rodzaje tej pigułki, jedną można przyjąć do 3 dni po napaści, a drugą do 5 dni. Lekarz omówi, która z nich będzie dla Ciebie najlepsza. Im szybciej zostanie przyjęta, tym większa jej skuteczność. Możliwe jest zajście w ciążę nawet po zażyciu pigułki.

Antykoncepcja awaryjna jest bezpłatna i poufna, także dla osób poniżej 16 roku życia. Lekarz lub pielęgniarka nie powiedzą nikomu, ani rodzicom ani opiekunom, chyba że uznają, że Ty lub ktoś inny jest narażony na niebezpieczeństwo. Możesz ją uzyskać w:

- Lokalnym Ośrodku dla Ofiar Napaści Seksualnych (SARC) – lista lokalnych ośrodków w Anglii jest dostępna [tutaj](#), a w Walii [tutaj](#)
- Lokalnej klinice zdrowia seksualnego – zazwyczaj nie potrzebujesz skierowania na wizytę od lekarza rodzinnego, ale najpierw skontaktuj się z kliniką, aby to sprawdzić.
- Większości przychodni lekarskich
- Aptekach oferujących usługi antykoncepcji awaryjnej na NHS

Antykoncepcję awaryjną dostępną w Twojej okolicy znajdziesz [tutaj](#).

Awaryjną pigułkę antykoncepcyjną można również kupić w większości aptek. Wiele aptek sprzedaje je także przez internet.

Aborcja

Jeśli dowiesz się, że jesteś w ciąży na skutek gwałtu, możesz rozważyć jej przerwanie (aborcję).

Decyzja o aborcji należy wyłącznie do Ciebie, ale możesz chcieć porozmawiać z profesjonalistami, którzy zaoferują Ci wsparcie i informacje, zanim podejmiesz decyzję. Możesz skontaktować się z organizacjami świadczącymi usługi aborcyjne takimi jak [Brytyjska Poradnia Ciężowa \(BPAS\)](#), [MSI Reproductive Choices UK](#) lub [Krajowa Poradnia ds. Nieplanowanej Ciąży \(NUPAS\)](#).

Jeśli masz 16 lat lub mniej i chcesz dokonać aborcji, zazwyczaj nie musisz mówić o tym rodzicom. Lekarz lub pielęgniarka mogą zachęcać Cię do rozmowy z rodzicem lub opiekunem, który będzie Cię wspierał, ale nie musisz z tego skorzystać. Wsparcie jest także dostępne przez internet za pomocą organizacji [Brook](#), [BPAS](#) i [NUPAS](#).



- **Aborcje są zazwyczaj bezpłatne w ramach NHS.**
- Większość aborcji można wykonać do 24 tygodnia ciąży. W wyjątkowych okolicznościach, jeśli występuje poważna anomalia płodu lub istnieje znaczne ryzyko dla Twojego życia w razie kontynuacji ciąży, można ją wykonać po 24 tygodniu.
- Dwóch lekarzy musi się zgodzić, że kontynuowanie ciąży narazi Twoje zdrowie fizyczne lub psychiczne na ryzyko.

Istnieją dwa rodzaje aborcji: farmakologiczna i chirurgiczna. Rodzaj aborcji, której się poddasz, będzie zależał od etapu ciąży i problemów zdrowotnych.

✿ **Aborcja farmakologiczna** – może być wykonana w klinice lub w domu, jeśli jesteś w mniej niż 10 tygodniu ciąży. Lekarz przepisze Ci dwie „tabletki poronne”, które przyjmiesz, aby zakończyć ciążę.

✿ **Aborcja chirurgiczna** – zwykle wykonuje się ją po 10 tygodniu ciąży, ale można też wcześniej. Istnieją dwa rodzaje aborcji chirurgicznej:

- za pomocą ssania, aby usunąć ciążę przez pochwę – można to zrobić między 7-14 tygodniem ciąży
- za pomocą kleszczy, aby usunąć ciążę przez pochwę – można to zrobić od około 15 tygodnia

Aby dokonać aborcji w ramach NHS, możesz umówić się na wizytę u:

- lekarza rodzinnego
- w lokalnej klinice zdrowia seksualnego
- bezpośrednio w organizacji świadczącej usługi aborcyjne: BPAS, MSI lub NUPAS
- Brook
- w ośrodku zajmującym się przerywaniem ciąży.



- ! Jeśli w wyniku gwałtu dochodzi do ciąży i kobieta decyduje się na aborcję, możliwe jest zbadanie tkanki płodu pod kątem DNA w celu ustalenia ojcostwa. Może to pomóc w ustaleniu biologicznego ojca oraz w postępowaniu karnym.

Zwykle wygląda to tak:

- Pobieranie DNA: Podczas zabiegu aborcji pobierana jest tkanka płodu. Tkanka ta zawiera DNA z materiałem genetycznym obojga biologicznych rodziców.
- Badanie DNA: DNA płodu można porównać z próbką DNA podejrzanego (lub przeszukać bazy danych, jeśli są dostępne), aby ustalić ojcostwo.
- Łańcuch dowodowy: Ze względów prawnych ważne jest, aby pobieranie i przetwarzanie próbek odbywało się zgodnie ze ścisłym protokołem łańcucha dowodowego, aby mieć pewność, że tak uzyskane dowody zostaną dopuszczone w sądzie.

Tego typu badania DNA są często wykonywane w sprawach o napaść na tle seksualnym, gdy kobieta zaszła w ciążę i mogą stanowić podstawę zarzutów karnych w takich sprawach jak gwałt.

Źródło informacji: **NHS**

Powyższe informacje są aktualne według stanu na maj 2025 r.

