

Mity na temat przemocy seksualnej



Mity na temat przemocy seksualnej.

MITY	FAKTY
Do gwałtu najczęściej dochodzi między obcymi sobie ludźmi w ciemnych uliczkach.	Większość gwałtów popełniają osoby znane ofierze i dochodzi do nich w domu ofiary. W 86% przypadków gwałtu na kobietach ofiara zostaje zgwałcona przez kogoś, kogo zna – a w 45% przypadków jest zgwałcona przez partnera lub byłego partnera.
Jeśli nie krzyczał(a) i nie stawiał(a) oporu, to nie był to gwałt	Gwałciciele mogą stosować techniki manipulacyjne, aby zastraszyć i zmusić swoje ofiary, które ze strachu przed śmiercią czy krzywdą zaczynają współpracować z gwałcicielem, aby uratować swoje życie. Ofiary mogą zostać fizycznie sparaliżowane strachem lub szokiem i nie być w stanie się poruszać ani opierać.
Jeśli nie powiedział(a) „nie”, to nie był to gwałt	Niepowiedzenie „nie” nie jest tym samym, co wyrażenie zgody. Jeśli ktoś wydaje się niepewny, milczy, odsuwa się lub nie odpowiada, nie zgadza się na kontakt seksualny.
Nie można zostać zgwałconym przez swojego męża lub partnera	Osoba, która dobrowolnie zgodziła się na współżycie seksualne z drugą osobą w przeszłości, nie wyraża przez to ogólnej zgody na stosunek seksualny z tą osobą w każdej innej sytuacji. Musi wyrazić zgodę za każdym razem, jeśli tego nie zrobi, to jest to gwałt.
Osoby, które piją alkohol lub biorą narkotyki, same są sobie winne, jeśli doświadczą przemocy seksualnej.	Nikt nigdy nie jest winny temu, że został ofiarą gwałtu lub napaści seksualnej, niezależnie od tego, czy był pod wpływem alkoholu, narkotyków, spał lub był w inny sposób niezdolny do działania. Gwałt lub napaść seksualna jest zawsze przestępstwem i 100% winy, wstydu oraz odpowiedzialności za to przestępstwo spoczywa na sprawcy lub sprawcach.
Osoby, które były molestowane seksualnie w dzieciństwie, często same stają się sprawcami przemocy.	Większość ofiar i osób, które przeżyły wykorzystywanie seksualne w dzieciństwie, nigdy nie dopuściły się gwałtu ani wykorzystania seksualnego innych osób.

Mity na temat przemocy seksualnej

MITY	FAKTY
Kiedy mężczyzna się podnieci, nie potrafi się powstrzymać – musi uprawiać seks	Mężczyźni potrafią panować nad swoimi popędami seksualnymi i powstrzymać się od gwałcenia kobiet i innych mężczyzn.
Nie można zgwałcić pracownika seksualnego.	Pracownicy seksualni mają takie same prawa jak wszyscy inni: ich transakcje z klientami dotyczą dobrowolnych czynów, a nie gwałtu.
Tylko geje gwałcą innych mężczyzn / Tylko geje są gwałceni.	Ludzie o każdej orientacji seksualnej są gwałceni. Mężczyźni, którzy gwałcą innych mężczyzn, mogą być heteroseksualni. Gwałciciele gwałcą, ponieważ jest to ich przejaw przemocy i potrzeby władzy, dominacji i kontroli.
Kobiety „proszą się o to”, jeśli noszą wyzywające ubrania lub flirtują	Kobiety i dziewczęta mają prawo nosić, co chcą i zachowywać się, jak chcą, bez bycia zgwałconymi lub molestowanymi seksualnie. Gwałciciele gwałcą kobiety bez względu na to, co mają na sobie – to tylko wymówka.
Jeśli przed spotkaniem z kimś wysyłasz zdjęcia lub wiadomości o charakterze seksualnym, seks jest nieunikniony.	Zdjęcia lub wiadomości o charakterze seksualnym nie są równoznaczne ze zgodą. Zgoda na seks powinna być uzyskana za każdym razem.
Można stwierdzić, czy ktoś „naprawdę” został zgwałcony, po jego zachowaniu po fakcie.	W obliczu zagrożenia mózg uruchamia instynktowną reakcję przetrwania, nad którą ofiara niekoniecznie ma kontrolę. Jej reakcja może nie wydawać się logiczna innym, a nawet jej samej, ale w danym momencie mózg wybiera na podstawie podstawowych instynktów nie tylko reakcję walczyć lub uciekać, ale też zastygnąć, opadnąć lub zaprzyjaźnić się z napastnikiem. Reakcje na gwałt są bardzo zróżnicowane i indywidualne.
Kobiety kłamią, że zostały zgwałcone, z potrzeby zwrócenia na siebie uwagi lub zemsty.	Fałszywe oskarżenia o gwałt są niezwykle rzadkie. Większość osób, które zostały zgwałcone lub doświadczyły innej formy przemocy seksualnej, nigdy nie mówi o tym policji.
Kobiety nie popełniają przestępstw na tle seksualnym.	Większość gwałtów i napaści seksualnych popełniają mężczyźni na kobietach i dzieciach. Jednak kobiety także dopuszczają się przemocy seksualnej wobec innych kobiet, a także mężczyzn i dzieci.

Informacje nt. mitów zostały przetłumaczone ze strony internetowej [Rape Crisis England & Wales](https://www.rapecrisis.org.uk/) w maju 2025 r.